



MAQ-009-001552

Seat No. _____

B. R. S. (Sem. V) (CBCS) Examination

October / November – 2016

ELT-523 : Food Nutrition

(Elective - 16)

Faculty Code : 009

Subject Code : 001552

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

- ૧ પોષક આહાર એટલે શું ? પોષક આહારની રૂપરેખા આપી આહારનાં કાર્યો વિશે વિસ્તૃત સમજણ આપો. ૧૦

અથવા

- ૧ કાર્બોહાઈડ્રેટની શરીરમાં ઉપયોગિતા લખી વિવિધ શર્કરાઓ વિશે ટૂંકમાં સમજણ આપો. ૧૦

- ૨ નીચે આપેલા બે પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એકનો જવાબ આપો : ૧૦

(૧) કેલરી એટલે શું ? ઉષ્માશક્તિની જરૂરિયાત અને તેને અસર કરતી બાબતોની ટૂંકમાં સમજણ આપો.

(૨) અપુરતા પોષણની માનવ આરોગ્ય પર થતી અસરો લખી પોષણ વિષયક સામાન્ય ઊણપો વિશે સમજણ આપો.

- ૩ પાંચ માંથી ત્રણ ટૂંકનોંધ લખો : ૧૫

(૧) સેલ્યુલોઝ

(૨) ચરબી

(૩) ખનિજતત્ત્વો

(૪) બેઝલ મેટાબોલીઝમ

(૫) ફેટિ એસિડ

૪ સાતમાંથી કોઈ પણ પાંચના માગ્યા મુજબ જવાબ લખો :

૧૫

- (૧) અન્નની સંભવ્ય ઊર્જા નક્કી કરવા માટેની પદ્ધતિઓના નામ લખો.
- (૨) પ્રોટીનની ઊણપની માનવ શરીર પર કઈ અસરો થાય છે ?
- (૩) કેલરીની જરૂરિયાત નક્કી કરવા માટેની પદ્ધતિઓના નામ જણાવો.
- (૪) આધાર ચયાપચય એટલે શું ?
- (૫) કેવી ચરબીવાળો આહાર લેવો વધુ હિતાવહ છે ? શા માટે ?
- (૬) સેલ્યુલોઝની શરીરમાં ઉપયોગિતા લખો.
- (૭) ગ્લુકોઝને ચલણીનાણું કહેવામાં આવે છે શા માટે ?
